

Согласовано, директор
МБОУ «Залого-Кагальницкая СОШ»
Лисиичкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.03.2024

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ					Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества				
		Б	Ж	У		
1. Котлеты рыбные № 54-3р	90	14,2	2,6	8,6	114,2	39,50
2. Рис отварной № 54-6г	150	3,7	4,8	36,5	203,5	19,00
3. Хлеб пшеничный	60	4,35	1,2	27,15	137,0	5,00
4. Чай с лимоном № 10 т/к м377	200	0,1	0	13,8	55,0	6,50
ИТОГО	520	22,68	8,66	87,19	516,9	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	80	1,25	6,0	16,0	123,0	22,70
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	13,49
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,75
Итого	600	14,52	15,03	79,1	512,6	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева



Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП ДЕРЕЗИНА Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 11.03.2024

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Рис отварной	130	3,65	5,37	36,68	209,7	16,85
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	42	1,5	0,2	9,8	47,3	3,15
Итого						25,00

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с бобовыми (гороховый) № 139	250	6,2	5,9	22,3	167,0	35,00
2. Блинчик с курицей	50	1,25	6,0	16,0	123,0	18,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
4. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,50
Итого	580	11,55	12,35	78,2	470,0	65,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева